

### **Voor wie is de Sova bestemd?**

De sociale vaardigheidstraining (SOVA) is bedoeld voor kinderen uit de groepen 6,7 en 8. De leerkracht heeft geconstateerd dat er problemen zijn in het maken en onderhouden van contacten met andere kinderen.

Voor goed contact met een ander is onderlinge afstemming nodig. Niet iedereen is daarin al even vaardig. Wat moet je zeggen en op welke manier zeg je het dan eigenlijk? Welke houding neem je daarbij aan?

Sovatraining geeft een aanzet tot gedragsverandering voor kinderen. De training is bestemd voor kinderen, die nauwelijks vriendjes hebben, zichzelf overschreeuwen, moeite hebben met 'nee' zeggen of niet voor hun eigen mening uit durven komen. Doordat een kind sociaal onhandig is kan zijn omgeving op een negatieve manier reageren. Hierdoor kan een negatief zelfbeeld ontstaan.

Er wordt gewerkt aan sociaal inzicht en het aanleren van vaardigheden en de verbetering daarvan.

### **Methodiek**

De training is gebaseerd op de methode van Arnold Goldstein. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de volgende 4 stappen:

- **Modeling:** handig gedrag wordt voorgedaan
- **Rollenspel:** handig gedrag wordt geoefend
- **Bekrachtiging:** handig gedrag wordt positief bekrachtigd
- **Transfer:** handig gedrag wordt buiten de training geoefend

Verder wordt er gebruik gemaakt van het GGGG-model (Gebeurtenis- Gedachte – Gevoel – Gedrag). Een methode om de kinderen te laten stilstaan bij hun manier van reageren op gebeurtenissen.

### **Wat leren de kinderen zoal?**

- Hoe kom ik over op de ander?
- Hoe kan ik aan de ander laten merken wat ik voel/denk?
- Hoe kan ik zien wat de ander voelt/denkt?
- Hoe kan ik de ander op een goede manier laten weten, dat ik mee wil doen?
- Hoe kan ik reageren als iemand iets (on)aardigs tegen mij zegt?
- Hoe moet ik reageren bij kritiek/afwijzing?
- Hoe moet ik reageren als ik geplaagd/gepest word?

### **Werkwijze**

De training bestaat uit 9 bijeenkomsten en wordt gegeven door twee sovatrainers. Een sovagroep bestaat maximaal uit 8 kinderen. Elke les duurt 1,5 uur en verloopt volgens een vast stramien:

- Praatrondje
- Aandacht voor huiswerk vorige les
- Introductie nieuw thema en leerpunten
- Oefenen in rollenspel met feedback
- Aandacht voor de thuisopdracht
- Afsluiting

De training vindt plaats onder schooltijd in het gebouw van SG Beyaert, locatie Schützstraat 18, 7557RH Hengelo. Ouders dienen zelf voor vervoer te zorgen.

### **Afronding van de training**

School en ouders worden d.m.v. lesbrieven op de hoogte gehouden van het verloop van de training. Aan het eind van de training vindt er een evaluatiegesprek plaats met de ouders. Daarna ontvangt de school het eindverslag.

### **Aanmelding**

Aanmelding kan uitsluitend gebeuren door de interne begeleider van een school; uiteraard na overleg met de ouder(s). De aanmelding gebeurt middels een quickscan; deze wordt ingevuld door school. Het formulier hiervoor is te downloaden van de website van het Expertiseteam.

Aanmelding via de quickscan betekent NIET dat het kind automatisch geplaatst is in een sovagroep.

Alle aanmeldingen worden besproken door een team van sovatrainers. Dit team beslist welke kinderen in aanmerking komen voor SOVA. De interne begeleider stelt de ouders op de hoogte van de definitieve plaatsing. Nadat het kind definitief geplaatst is wordt de ouders gevraagd een korte vragenlijst in te vullen. De ouders worden uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst.



## EXPERTISE TEAM

Dr. Schaepmanstichting



Schützstraat 18  
7557 RH Hengelo  
Tel: 074 2591635

## Sociale vaardigheidstraining

voor leerlingen uit  
groep 6, 7 en 8